

Школа МКОУ "Султанянгиуртовская Отд./корп

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки
Завтрак	гор.блюдо		1 суп фасол	300	17.32	47	0
	гор.напит		2 кисель	200	3	42	0
	хлеб		3 хлеб пшен	100	6.4	65	2
	гор.блюдо		4 гуляш из с	100	13.72	126	10
			5 салат ово	53	7.5	15	1
			6 макароны	105	5.7	98	4
	фрукты		7 яблоки	50	5	47	0

День 5/19/2021

Жиры	Углеводы
0	10
0	14
0	13
8	3
0	3
0	20
0	10

Школа МКОУ "Султанянгиуртовская Отд./корп

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки
Завтрак	гор.блюдо		1 суп рисовы	300	18.45	47	0
	гор.напит		2 компот из	200	0.7	38	0
	хлеб		3 хлеб пше-	100	6.4	65	2
	гор.блюдо		4 гуляш из с	100	13.72	126	10
			5 салат ово	50	7.5	15	1
			6 гречка от	105	3.85	118	4
	фрукты		7 яблоки	100	7.75	47	0

День 5/20/2021

Жиры	Углеводы
0	10
0	9
0	13
8	3
0	3
1	21
0	10

Школа МКОУ "Султанянгиуртовская Отд./корп

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки
Завтрак	гор.блюдо		1 суп верми	300	18.45	47	0
	гор.напит		2 чай	200	0.7	59	0
	хлеб		3 хлеб пше	100	6.4	65	2
	гор.блюдо		4 гуляш из с	100	13.72	126	10
			5 салат ово	50	7.5	15	1
			6 каша пше	105	5.25	136	2
	фрукты		7 бананы	100	15	89	1

День 5/21/2021

Жиры	Углеводы
0	10
0	15
0	13
8	3
0	3
5	22
0	20

Школа МКОУ "Султанянгиюртовская Отд./корп

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки
Завтрак	гор.блюдо		1 суп рисовы	300	18.45	47	0
	гор.напит		2 чай	200	0.7	59	0
	хлеб		3 хлеб пше-	100	6.4	65	2
	гор.блюдо		4 гуляш из с	100	13.72	126	10
			5 салат бур	100	3.5	15	1
			6 каша рисо	105	5.25	136	2
	фрукты		7 яблоки	100	10	47	0

День 5/22/2021

Жиры	Углеводы
0	10
0	15
0	13
8	3
0	3
5	22
0	10



Школа МКОУ "Султанянгиуртовская Отд./корп

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки
Завтрак	гор.блюдо		1 суп курин	300		47	17.32
	гор.напит		2 кисель	200		42	3
	хлеб		3 хлеб пше	100		65	6.4
	гор.блюдо		4 гуляш из с	100		126	13.72
			5 салат ово	53		15	7.5
			6 макароны	105		98	5.7
	фрукты		7 яблоки	50		47	5

День 5/24/2021

Жиры	Углеводы
0	10
0	14
0	13
8	3
0	3
0	20
0	10

Школа МКОУ "Султанянгиуртовская Отд./корп

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки
Завтрак	гор.блюдо		1 суп фасол	300	17.32	47	0
	гор.напит		2 кисель	200	3	42	0
	хлеб		3 хлеб пше-	100	6.4	65	2
	гор.блюдо		4 гуляш из с	100	13.72	126	10
			5 салат ово	53	7.5	15	1
			6 макароны	105	5.7	98	4
	фрукты		7 яблоки	50	5	47	0

День 5/25/2021

Жиры	Углеводы
0	10
0	14
0	13
8	3
0	3
0	20
0	10

Школа МКОУ "Султанянгиюртовская Отд./корп

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки
Завтрак	гор.блюдо		1 суп рисовы	300	18.45	47	0
	гор.напит		2 чай	200	0.7	59	0
	хлеб		3 хлеб пше-	100	6.4	65	2
	гор.блюдо		4 гуляш из с	100	13.72	126	10
			5 салат бур	100	3.5	15	1
			6 каша рисо	105	5.25	136	2
	фрукты		7 яблоки	100	10	47	0

День 5/26/2021

Жиры	Углеводы
0	10
0	15
0	13
8	3
0	3
5	22
0	10

Школа МКОУ "Султанянгиуртовская Отд./корп

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки
Завтрак	гор.блюдо		1 суп верми	300	18.45	47	0
	гор.напит		2 чай	200	0.7	59	0
	хлеб		3 хлеб пше	100	6.4	65	2
	гор.блюдо		4 гуляш из с	100	13.72	126	10
			5 салат ово	50	7.5	15	1
			6 каша пше	105	5.25	136	2
	фрукты		7 бананы	100	15	89	1

День 5/27/2021

Жиры	Углеводы
0	10
0	15
0	13
8	3
0	3
5	22
0	20



Школа МКОУ "Султанянгиуртовская Отд./корп

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки
Завтрак	гор.блюдо		1 суп рисовы	300	18.45	47	0
	гор.напит		2 компот из	200	0.7	38	0
	хлеб		3 хлеб пше-	100	6.4	65	2
	гор.блюдо		4 гуляш из с	100	13.72	126	10
			5 салат ово	50	7.5	15	1
			6 гречка от	105	3.85	118	4
	фрукты		7 яблоки	100	7.75	47	0

День 5/28/2021

Жиры	Углеводы
0	10
0	9
0	13
8	3
0	3
1	21
0	10

Школа МКОУ "Султанянгиуртовская Отд./корп

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки
Завтрак	гор.блюдо		1 суп фасол	300	17.32	47	0
	гор.напит		2 кисель	200	3	42	0
	хлеб		3 хлеб пшен	100	6.4	65	2
	гор.блюдо		4 гуляш из с	100	13.72	126	10
			5 салат ово	53	7.5	15	1
			6 макароны	105	5.7	98	4
	фрукты		7 яблоки	50	5	47	0

День 5/29/2021

Жиры	Углеводы
0	10
0	14
0	13
8	3
0	3
0	20
0	10